

GYM CLUB CRUSEILLES



SAISON 2021-2022

DEBUT DES COURS : 6 SEPTEMBRE 2021

INSCRIPTIONS TOUTE L'ANNEE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
M A T I N		salle de karaté 09H30-10H25 GYM DOUCE 10H30-11H25 GYM TONIQUE 11H30-12H25 STRECHING			salle de karaté 09H15-10H10 GYM DOUCE 10H15-11H10 GYM TONIQUE
	salle de karaté 17H30-18H25 GYM TONIQUE	salle de karaté	salle de judo	salle de karaté 17H30-18H25 GYM TONIQUE	
	18H30-19H25 STRECHING	17H30-18H25 GYM DU DOS	18H00-18H55 STRECHING	18H30-19H25 GYM MULTIFORME	
	19H30-20H25 PILATES	18H30-19H30 MIX FIT BALLONS	19H00-19H55 STRECHING	19H25-20H30 YOGA	
	KEVYN	NELLY	STEPHANE	MATHILDE	

CONTACT

mail@gymclubcruseilles.fr

GYM'CLUB
Marie-Laure DEGEORGES
88 rue de Malperthuy
74350 CRUSEILLES
TEL : 06 16 16 39 61