



SAISON 2021-2022

DEBUT DES COURS : 6 SEPTEMBRE 2021



INSCRIPTIONS TOUTE L'ANNEE

285€ PAR AN

15 COURS PAR SEMAINE

FORFAIT ILLIMITE

**PILATES + FORFAIT ILLIMITE
360 €**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
 M A T I N		salle de karaté 09H30-10H25 GYM DOUCE 10H30-11H25 GYM TONIQUE 11H30-12H25 STRECHING			salle de karaté 09H15-10H10 GYM DOUCE 10H15-11H10 GYM TONIQUE	
	 S O I R	salle de karaté	salle de karaté	salle de judo	salle de karaté	
	17H30-18H25 GYM TONIQUE 18H30-19H25 STRECHING 19H30-20H25 PILATES	17H30-18H25 GYM DU DOS 18H30-19H30 MIX FIT BALLONS	18H00-18H55 STRECHING 19H00-19H55 STRECHING	17H30-18H25 GYM TONIQUE 18H30-19H25 YOGA 19H30-20H25 PILATES		
		NELLY	STEPHANE			

CONTACT

gymclub.cruseilles@orange.fr

TEL : 09 87 01 06 39